

高槻ゆる自助会

高槻で発達特性や心の不調について

当事者同士で困りごとや気持ち、日々の工夫をゆるく話せる会です。

高槻発達障害ゆる自助会

ADHD・ASDなどの発達特性がある方
グレーゾーン・未診断の方もOK

高槻うつゆる自助会

精神疾患がある方
こころの不調を抱えている方
未診断の方もOK

仕事が
続かない

同じ境遇の人と
話したい

家族にわかって
もらえない

先延ばしして
ばかり



気分の波が
しんどい

聞くだけOK

途中入退室OK

未診断OK

開催

発達・うつ
それぞれ月1回程度
土曜日午後

申込・最新日程は
こちら

会場

クロスパル高槻
JR京都線高槻駅徒歩1分

費用

当日支払い
500円

